

SUFFOLK COUNTY DEPARTMENT OF HEALTH SERVICES

LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDA POR LA GARRAPATAS

Es importante saber que muchas enfermedades son transmitidas por la picada de garrapata. Evitar las picadas de garrapata es la mejor manera de protegerse. A continuación encontrará algunas medidas que usted debe tomar para protegerse cuando esté fuera de la casa en aceras no pavimentadas:

1. Use pantalones largos
2. Meta los pantalones dentro de sus medias
3. Use camisas de mangas largas
4. Meta la camisa dentro de sus pantalones
5. Vista con ropa de color claro
6. Considere usar repelentes
7. Chequeese por garrapatas

Si usted encuentra una garrapata adherida a su piel, quítesela rápidamente. Utilizando unas pinzas, agarre la garrapata lo más cerca posible de su piel donde la garrapata está agarrada. Hale la garrapata. Tenga cuidado en no apretar o aplastar el cuerpo de la garrapata. Después de quitar la garrapata, limpie y desinfecte el área de la picadura y lávese las manos. Si usted experimenta cualquiera de los siguientes síntomas, busque atención médica. Exámenes de sangre están disponibles que pueden ayudar a los doctores a diagnosticar estas enfermedades.

ENFERMEDAD DE LYME:  • ← Tamaño aproximado de una garrapata que transmite la enfermedad de Lyme

Esta enfermedad es causada por una bacteria transmitida por la picada de una garrapata de venado infectada. Los síntomas tempranos de la enfermedad Lyme pueden aparecer dentro de una semana o meses. Estos incluyen:

- ◆ Una erupción roja y circular alrededor de la picada de la garrapata que crece bastante grande. Usted podría desarrollar varias erupciones.
- ◆ Síntomas de gripe incluyendo fiebre, dolor de cabeza, fatiga, cuello rígido, problemas neurológicos y del corazón.

Para evitar estas complicaciones, busque ayuda médica rápida. Con un tratamiento de antibiótico a tiempo, es fácil evitar futuras complicaciones.

BABESIOSIS:

Esta enfermedad es causada por un parásito transmitido durante la picada de una garrapata de venado infectada. Los síntomas tempranos de la enfermedad de babesiosis incluyen fiebre, escalofríos, fatiga y piel amarilla. Esos síntomas pueden desarrollarse de una semana a doce meses después de la infección, pueden ser severas y hasta fatales, especialmente en ancianos e individuos inmunocomprometidos. Tratamiento podría ser necesario.

EHRlichiosis:

Esta enfermedad es causada por una bacteria transmitida por la picada de una garrapata infectada. Los síntomas tempranos de la enfermedad incluyen:

- ◆ Síntomas de la gripe como fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular y/o de las coyunturas, y escalofríos.

Otros síntomas incluyen confusión, náusea, y vómito. Estos síntomas generalmente aparecen entre la primera a tercera semana después de la picada de garrapata. Tratamiento con antibiótico es muy efectivo.

ROCKY MOUNTAIN SPOTTED FEVER: (La Fiebre de manchas de la Montaña Rocky)

RMSF es causada por una bacteria transmitida por la picadura de una garrapata (de perro) infectada. Señales y síntomas pueden aparecer tan temprano como 3 días después de la picada, pero usualmente aparecen a las 2 semanas. Los síntomas incluyen:

- ◆ Repentino dolor de cabeza severo, fiebre moderada o alta, profundo dolor muscular, fatiga, escalofríos, y pueden incluir unas erupciones, lo cual pueden aparecer en las plantas de los pies o palmas de los manos, en los brazos y piernas, y se extiende al resto del cuerpo.

Pronto reconocimiento y tratamiento por su doctor es muy importante. RMSF es una enfermedad rara pero seria. Tratamiento temprano y efectivo con antibióticos puede salvarle la vida.